



第4回

堺白鷺JSC・SSL girls 合同大運動会



日時： 2024年12月28日（土）9：00～17：00
開催場所： 大泉緑地スポーツ広場B ※現地集合・解散
持ち物： 飲み物、昼食、椅子やシート、防寒具、ボール

☆ 大人も子どもも必ず動ける格好で ☆

プログラム

9：00～	開門
9：10～	準備（コート設営等）
9：30～	リズム体操（全員参加）
10：00～	借り物競争（全員参加）
10：30～	園児～3年まで リフティング大会（子・親部門）
11：00～	ドリブルリレー 園児～3年の部（親子混合チーム）
11：30～	昼食
12：00～	エキシビジョン～恐竜レース～どのコーチが1位に輝くか！！
12：30～	4年～6年・SSL リフティング大会（子・親部門）
13：00～	ドリブルリレー 4年～6年・SSLの部（親子混合チーム）
13：30～	しっぽとり
14：00～	ミニサッカー（親チーム VS 子どもチーム）
15：30～	お菓子撒き
16：00～	片付け・表彰式

※大人はリフティング以外のすべての競技にポイントが加算され、トータルの成績で表彰されます。上位入賞者は豪華景品がもらえます！！怪我のないように、真剣に楽しみましょう！！

☆ 子どもたちは、各学年リフティング1位に金メダルが授与されます。

（怪我については応急処置はしますが、各自でのご対応お願いいたします。）